

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA

ORGANIZZA PER

SABATO 12 E DOMENICA 13 MAGGIO 2018

CAMPO POLISPORTIVO LAMARMORA DI BIELLA

CDS ALLIEVI/E su pista - fase regionale - 1a prova

approvazione Fidal Piemonte n. 213/pista/2018

SABATO 12 : ritrovo ore 13,00 - inizio gare ore 14,00

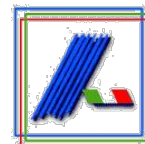
Programma Tecnico

Allieve: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 100 hs - alto - triplo - peso - martello -
marcia km. 5 - 4x100

Allievi: 100 - 400 - 1500 - 2000 siepi - 110 hs - asta - triplo - disco - giavellotto -
marcia km. 5 - 4x100

Programma gare di massima

ore 14,00: martello AF - asta AM
ore 15,00: 100 hs F - giavellotto AM - triplo AM - alto AF
ore 15,15: 110 hs AM
ore 15,30: 100 AF
ore 15,50: 100 AM
ore 16,10: 400 AF - disco AM - triplo AF
ore 16,20: 400 AM
ore 16,40: 1500 AF
ore 16,50: 1500 AM
ore 17,10: 2000 siepi AF - peso AF
ore 17,20: 2000 siepi AM
ore 17,40: 4x100 AF
ore 17,50: 4x100 AM
ore 18,00: marcia km. 5 AF/AM



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA
UNIONE GIOVANE BIELLA

DOMENICA 13 : ritrovo ore 13,00 - inizio gare ore 14,00

Programma Tecnico

Donne: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - asta - lungo - disco - giavellotto - 4x400

Uomini: 200 - 800 - 3000 - 400 hs - alto - lungo - peso - martello - 4x400

Programma gare di massima

ore 14,00: martello AM - asta AF

ore 14,45: giavellotto AF

ore 15,15: 200 AF - lungo AF - alto AM

ore 15,30: 200 M

ore 15,50: 400 hs AF – disco AF

ore 16,00: 400 hs AM

ore 16,20: 800 AF - lungo AM

ore 16,30: 800 AM - peso AM

ore 16,50: 3000 AF

ore 17,10: 3000 AM

ore 17,30: 4x400 AF

ore 17,40: 4x400 AM

Iscrizioni: entro il 10/05 ore 20,00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società

Mobile Roberto Rastello 347 92 33 010

Email Roberto Rastello rorasty@tiscali.it - Email vc002@fidal.it